

ข่าวประชาสัมพันธ์  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลร่วมจิต  
เรื่อง การรณรงค์และควบคุมโรคติดเชื้อโคโรนา-2019 (โควิด-19)

จากสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ในขณะนี้ยังมีการแพร่ระบาดของโรคอยู่ เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมไม่ให้โรคไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) แพร่ระบาดในเขตเทศบาลตำบลร่วมจิต โดยการ ไอ จาม ควรสวมใส่หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่าง เมื่อออกไปทำกิจกรรมนอกบ้าน และควรล้างมือบ่อยๆ หากท่านพบเห็นบุคคลแปลกหน้าหรือบุคคลที่กลับจากต่างจังหวัด หรือกลับจากต่างประเทศ ให้ท่านรีบแจ้ง อสม. ในหมู่บ้าน หรือสาธารณสุขตำบล อำเภอ เพื่อความปลอดภัยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) โควิด-๑๙ ส่งผลต่อผู้คนในรูปแบบที่แตกต่างกันไป ผู้ที่ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการเล็กน้อยถึงปานกลาง

**อาการทั่วไป**

มีไข้

ไอแห้ง

อ่อนเพลีย

อาการที่พบไม่บ่อยนักมีดังนี้

ปวดเมื่อยเนื้อตัว

เจ็บคอ

ท้องเสีย

ตาแดง

ปวดศีรษะ

สูญเสียความสามารถในการดมกลิ่นและรับรส

มีผื่นบนผิวหนัง หรือนิ้วมือนิ้วเท้าเปลี่ยนสี

วิธีป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙

ล้างมือบ่อยๆ โดยใช้สบู่และน้ำ หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลักเป็นแอลกอฮอล์

รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้ที่ไอหรือจาม

สวมหน้ากากอนามัยเมื่อเว้นระยะห่างไม่ได้

ไม่สัมผัส สตา จมูก หรือปาก

ปิดจมูกและปากด้วยข้อพับด้านในข้อศอกหรือกระดาษชำระเมื่อไอหรือจาม

เก็บตัวอยู่บ้านเมื่อรู้สึกไม่สบาย

หากมีไข้ ไอ และหายใจลำบากโปรดไปพบแพทย์

ด้วยความห่วงใยและความปรารถนาดีจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลร่วมจิต